

糖尿病教室

2025年2月22日(土)「歯周病と糖尿病の関係」

糖尿病と歯周病は互いに悪い影響を及ぼし合う関係にあります。

糖尿病患者は歯周病が悪化し、歯周病になると血糖コントロールが悪くなります。

歯周病にならないために、お口の中の健康状態を知るセルフチェックの仕方や、ブラッシングの方法を学びました。



糖尿病学会専門医 竹越先生からのお話



看護師からのお話

低カロリーレシピの紹介



豆乳きな粉のとろとろもち

豆乳きな粉のW豆パワー！！

- ・コレステロール0
- ・食物繊維が豊富なので便秘対策
- ・満腹感が得られ、食べ過ぎを抑制できます

次回の教室は**5/24(土)**を予定しています。薬剤課からお薬のお話です。

体にやさしい低カロリーレシピのプレゼント&試食もできます。

参加無料なのでお気軽にお越しください。